

Согласованно

Заведующий учреждения

МЕНЮ 22 сентября 2025

| Прием пищи, наименование блюда | выход блюда | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал | |
|--------------------------------|-----------------------------|------------------|--------------|--------------|------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углево- | | |
| Ясли 10 ч. | | | | | 1 Завтрак | |
| ДП00210 | Каша молочная "Дружба " | 130 | 1,82 | 2,77 | 13 | 131 |
| ДП0015 | Чай с сахаром и лимоном | 150 | 0,1 | 0,03 | 6,5 | 27 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 | 65 |
| Всего за 1 завтрак | | | 4,06 | 3,09 | 32,93 | 223 |
| 2 Завтрак | | | | | | |
| ДП0300 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 0,5 | 0,2 | 20,2 | 83 |
| Всего за 2 завтрак | | | 0,5 | 0,2 | 20,2 | 83 |
| Обед | | | | | | |
| ДП0045 | Салат луковый | 30 | 0,4 | 2,7 | 2,1 | 34 |
| ДП0132 | Рассольник ленинградский | 150 | 1,3 | 3,5 | 9,2 | 77 |
| ДП0205 | Котлеты нежные | 50 | 8,1 | 13 | 6,61 | 176 |
| ДП0332 | Макаронные изделия отварные | 110 | 3,9 | 3 | 24,3 | 143 |
| ДП00593 | Соус томатный | 20 | 0,22 | 0,93 | 1,37 | 15 |
| ДП00639 | Компот из сухофруктов | 150 | 0,7 | 0,03 | 15,4 | 67 |
| ДП0004 | Хлеб ржано -пшеничный | 32 | 0,88 | 0,12 | 5,76 | 30 |
| Всего за обед: | | | 15,5 | 23,28 | 64,74 | 542 |
| Полдник | | | | | | |
| ДП00769 | Булочка домашняя | 60 | 4,14 | 6,24 | 30,24 | 197 |
| ДП00333 | Чай полусладкий | 150 | 0 | 0 | 3 | 19 |
| Всего за полдник: | | | 4,14 | 6,24 | 33,24 | 216 |
| Всего за день: | | | 24,2 | 32,8 | 151,1 | 1064 |
| ДЕТ. САД | | | | | 1 Завтрак | |
| ДП00210 | Каша молочная "Дружба " | 150 | 2,1 | 3,2 | 15 | 151 |
| ДП0015 | Чай с сахаром и лимоном | 180 | 0,12 | 0,036 | 7,8 | 32 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 | 65 |
| Всего за 1 завтрак | | | 4,36 | 3,526 | 36,23 | 248 |
| 2 Завтрак | | | | | | |
| ДП0300 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 0,5 | 0,2 | 20,2 | 83 |
| Всего за 2 завтрак | | | 0,5 | 0,2 | 20,2 | 83 |
| Обед | | | | | | |
| ДП0040 | Салат луковый | 40 | 0,5 | 3,6 | 2,8 | 45 |
| ДП0132 | Рассольник ленинградский | 180 | 1,56 | 4,2 | 11,04 | 92 |
| ДП0205 | Котлеты нежные | 50 | 8,1 | 13 | 6,61 | 176 |
| ДП0332 | Макаронные изделия отварные | 130 | 4,6 | 3,6 | 28,8 | 169 |
| ДП00593 | Соус томатный | 20 | 0,22 | 0,93 | 1,37 | 15 |
| ДП00639 | Компот из сухофруктов | 180 | 0,84 | 0,06 | 18,4 | 80 |
| ДП0004 | Хлеб ржано -пшеничный | 40 | 1,1 | 0,15 | 7,2 | 38 |
| Всего за обед: | | | 16,92 | 25,54 | 76,22 | 615 |
| Полдник | | | | | | |
| ДП00769 | Булочка домашняя | 60 | 4,14 | 6,24 | 30,24 | 197 |
| ДП00333 | Чай полусладкий | 180 | 0 | 0 | 8,19 | 23 |
| Всего за полдник: | | | 4,14 | 6,24 | 38,43 | 220 |
| Всего за день: | | | 25,9 | 35,5 | 171,1 | 1166 |
| Ужин | | | | | | |
| ТК№153 | Рагу овощное | 150 | 9 | 8,2 | 14,2 | 173 |
| ДП00333 | Чай полусладкий | 180 | 0 | 0 | 8,19 | 23 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 20 | 1,43 | 0,19 | 8,95 | 43 |
| Итого за ужин | | | 10,4 | 8,4 | 31,3 | 239 |

| | | | | | | |
|-------------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Утверждаю: Заведующий учреждения | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

МЕНЮ

23 сентября 2025

| Прием пищи, наименование блюда | выход блюда | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|--------------------------------|---------------------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углево- | |
| Ясли 10 ч. | | | | | |
| ТК № 1,4 | Сыр порционно | 5 | 1,22 | 1,19 | 0 16 |
| ДП00311 | Каша пшеничная молочная жидккая | 130 | 4,8 | 5,2 | 22,8 162 |
| ДП00286 | Чай с сахаром | 150 | 0 | 0 | 4,6 18 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 65 |
| | Всего за 1 завтрак | | 8,16 | 6,68 | 40,83 261 |
| 2 Завтрак | | | | | |
| ДП00340 | Яблоки | 100 | 0,48 | 0,48 | 11,76 53 |
| | Всего за 2 завтрак | | 0,48 | 0,48 | 11,76 53 |
| Обед | | | | | |
| ТК №1,4 | Свекла отварная | 30 | 0,45 | 0 | 2,1 11 |
| ДП00124 | Щи из св. капусты с картоф. | 150 | 1 | 3,2 | 5,1 56 |
| ДП00492 | Плов из птицы | 130 | 10,07 | 13 | 19,69 308 |
| ДП00639 | Компот из сухофруктов | 150 | 0,7 | 0,03 | 15,4 67 |
| ДП0004 | Хлеб ржано -пшеничный | 32 | 0,88 | 0,12 | 5,76 30 |
| | Всего за обед: | | 13,1 | 16,35 | 48,05 472 |
| Полдник | | | | | |
| ДП0075 | Каша гречневая с овощами | 130 | 2,13 | 2,65 | 34,84 104 |
| ДП00286 | Чай с сахаром | 150 | 0 | 0 | 4,6 18 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 20 | 1,43 | 0,19 | 8,95 43 |
| | Всего за полдник: | | 3,56 | 2,84 | 48,39 165 |
| | Всего за день: | | 25,3 | 26,4 | 149,0 951 |
| ДЕТ.САД | | | | | |
| 1 Завтрак | | | | | |
| ТК № 1,4 | Сыр порционно | 5 | 1,22 | 1,19 | 0 16 |
| ДП00311 | Каша пшеничная молочная вязкая | 150 | 5,6 | 6,6 | 26,4 187 |
| ДП00096 | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 5,5 22 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 65 |
| | Всего за 1 завтрак | | 8,96 | 8,08 | 45,33 290 |
| 2 Завтрак | | | | | |
| ДП00340 | Яблоки | 100 | 0,48 | 0,48 | 11,76 53 |
| | Всего за 2 завтрак | | 0,48 | 0,48 | 11,76 53 |
| Обед | | | | | |
| ТК №1,4 | Свекла отварная | 40 | 0,6 | 0 | 2,9 14 |
| ДП00124 | Щи из св. капусты с картоф. | 180 | 1,2 | 3,8 | 6,1 67 |
| ДП00492 | Плов из птицы | 150 | 11,67 | 15 | 22,95 355 |
| ДП00639 | Компот из сухофруктов | 180 | 0,84 | 0,06 | 18,4 80 |
| ДП0004 | Хлеб ржано -пшеничный | 40 | 1,1 | 0,15 | 7,2 38 |
| | Всего за обед: | | 15,41 | 19,01 | 57,55 554 |
| Полдник | | | | | |
| ДП00164 | Каша гречневая с овощами | 150 | 8,4 | 5,4 | 34,6 224 |
| ДП00286 | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 5,5 22 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 20 | 1,43 | 0,19 | 8,95 43 |
| | Всего за полдник: | | 9,8 | 5,6 | 49,1 289 |
| | Всего за день: | | 34,7 | 59,5 | 312,7 1186 |
| Ужин | | | | | |
| ДП00152 | Печенье | 32 | 2,12 | 3,1 | 20,46 26 |
| ДП00333 | Чай полусладкий | 180 | 0 | 0 | 8,19 23 |
| | Итого за ужин | | 2,1 | 3,1 | 28,7 49 |

| | |
|-----------------------|------------------|
| Утверждаю: | Утверждаю |
| Заведующий учреждения | ИП Муллайнова ЛС |



МЕНЮ

24 сентября 2025

| Прием пищи, наименование блюда | выход блюда | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|--------------------------------|------------------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углево- | |
| Ясли 10 ч. | | | | | |
| ДП00311 | Каша манная молочная | 130 | 3,29 | 5,10 | 15,20 |
| ДП00286 | Чай с сахаром | 150 | 0 | 0 | 4,6 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 |
| | Всего за 1 завтрак | | 5,43 | 5,39 | 33,23 |
| 1 Завтрак | | | | | |
| ДП00311 | Каша манная молочная | 130 | 3,29 | 5,10 | 15,20 |
| ДП00286 | Чай с сахаром | 150 | 0 | 0 | 4,6 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 |
| | Всего за 1 завтрак | | 5,43 | 5,39 | 33,23 |
| 2 Завтрак | | | | | |
| ДП0059 | Йогурт питьевой | 100 | 4,1 | 3,2 | 10 |
| | Всего за 2 завтрак | | 4,1 | 3,2 | 10 |
| Обед | | | | | |
| ДПП0041 | Салат из свежей капусты с яблоками | 40 | 0,5 | 0,9 | 2,9 |
| ДП00140 | Суп картоф. с лапшой домашней. | 150 | 1,7 | 1,7 | 10,7 |
| ДП00297 | Каша перловая рассыпчатая | 110 | 3,37 | 2,64 | 23,4 |
| ДП0437 | Гуляш из говядины | 25/25 | 7,25 | 7,85 | 1,6 |
| ДП0300 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 0,5 | 0,2 | 20,2 |
| ДП0004 | Хлеб ржано -пшеничный | 32 | 0,88 | 0,12 | 5,76 |
| | Всего за обед: | | 14,2 | 13,41 | 64,56 |
| Полдник | | | | | |
| ДП00152 | Печенье | 32 | 5,12 | 3,84 | 2,56 |
| ДП00286 | Чай с сахаром | 150 | 0 | 0 | 4,6 |
| | Всего за полдник: | | 5,12 | 3,84 | 7,16 |
| | Всего за день: | | 28,9 | 25,8 | 115,0 |
| ДЕТ.САД | | | | | |
| 1 Завтрак | | | | | |
| ДП00311 | Каша манная молочная | 150 | 3,8 | 5,9 | 17,6 |
| ДП00096 | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 5,5 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 |
| | Всего за 1 завтрак | | 5,94 | 6,19 | 36,53 |
| 2 Завтрак | | | | | |
| ДП0059 | Йогурт питьевой | 100 | 4,1 | 3,2 | 10 |
| | Всего за 2 завтрак | | 4,1 | 3,2 | 10 |
| Обед | | | | | |
| ДПП0041 | Салат из свежей капусты с яблоками | 50 | 0,63 | 1,12 | 3,62 |
| ДП00140 | Суп картофел.с лапшой домашней | 180 | 2,04 | 2,04 | 12,84 |
| ДП00297 | Каша перловая рассыпчатая | 130 | 4 | 3,12 | 27,47 |
| ДП0437 | Гуляш из говядины | 25/25 | 7,25 | 7,85 | 1,6 |
| ДП0300 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,6 | 0,24 | 24,2 |
| ДП0004 | Хлеб ржано -пшеничный | 40 | 1,1 | 0,15 | 7,2 |
| | Всего за обед: | | 15,62 | 14,52 | 76,93 |
| Полдник | | | | | |
| ДП00152 | Печенье | 32 | 5,12 | 3,84 | 2,56 |
| ДП00286 | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 5,5 |
| | Всего за полдник: | | 5,1 | 3,8 | 8,1 |
| | Всего за день: | | 30,8 | 27,8 | 131,5 |
| Ужин | | | | | |
| ДП00311 | Каша рисовая молочная | 150 | 3,8 | 5,39 | 23,7 |
| ДП00333 | Чай полусладкий | 180 | 0 | 0 | 8,19 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 20 | 1,43 | 0,19 | 8,95 |
| | Итого за ужин | | 5,23 | 5,58 | 40,84 |
| | | | | | 230 |

| | | |
|------------|-----------------------|---|
| Утверждаю: | Заведующий учреждения |  |
| | | |

МЕНЮ 25 сентября 2025

| Прием пищи, наименование блюда | выход блюда | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|--|-------------|------------------|---------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углево- | |
| Ясли 10 ч. | | | | | 1 Завтрак |
| TK №209 Каша пшеничная молочная | 130 | 4,85 | 3,07 | 23,74 | 157 |
| TK №291 Какао с молоком | 150 | 2,7 | 2 | 9,9 | 70 |
| ДП0005 Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 | 65 |
| Всего за 1 завтрак | | 9,69 | 5,36 | 47,07 | 292 |
| 2 Завтрак | | | | | 2 Завтрак |
| ДП00305 Кисель витаминный | 150 | 0 | 0 | 15 | 57 |
| Всего за 2 завтрак | | | | 15 | 57 |
| Обед | | | | | Обед |
| ДП001,5 Огурец консервир. порционно | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,48 | 3 |
| TK № 55 Борщ из св. капусты и картофелем | 150 | 1 | 2,9 | 7 | 58 |
| TK № 141 Картофельное пюре | 110 | 2,2 | 3,39 | 14,7 | 100 |
| TK № 88 Суфле рыбное | 50 | 8,64 | 6,35 | 1,57 | 98 |
| TK № 237 Соус томатный | 20 | 0,22 | 0,93 | 1,37 | 15 |
| TK № 295 Компот из сухофруктов | 150 | 0,7 | 0,03 | 15,4 | 67 |
| ДП0004 Хлеб ржано -пшеничный | 32 | 0,88 | 0,12 | 5,76 | 30 |
| Всего за обед: | | 13,88 | 13,75 | 46,28 | 371 |
| Полдник | | | | | Полдник |
| TK № 75 Суп молочный с крупой (пшено) | 150 | 2,6 | 3,1 | 10,9 | 81 |
| TK № 286 Чай с сахаром | 150 | 0 | 0 | 4,6 | 18 |
| ДП0005 Хлеб пшеничный витаминизир. | 20 | 1,43 | 0,2 | 8,95 | 44 |
| Всего за полдник: | | 4,03 | 3,3 | 24,45 | 143 |
| Всего за день: | | 27,6 | 22,4 | 132,8 | 863 |
| ДЕТ.САД | | | | | 1 Завтрак |
| TK №209 Каша пшеничная молочная жидккая | 150 | 5,6 | 6 | 27,4 | 181 |
| TK №291 Какао с молоком | 180 | 3,24 | 2,97 | 12,33 | 90 |
| ДП0005 Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 | 65 |
| Всего за 1 завтрак | | 10,98 | 9,26 | 53,16 | 336 |
| 2 Завтрак | | | | | 2 Завтрак |
| ДП00305 Кисель витаминный | 150 | 0 | 0 | 15 | 57 |
| Всего за 2 завтрак | | | | 15 | 57 |
| Обед | | | | | Обед |
| ДП001,5 Огурец консервир. порционно | 40 | 0,32 | 0,04 | 0,64 | 4 |
| TK № 55 Борщ из св. капусты и картофелем | 180 | 1,2 | 3,48 | 8,4 | 70 |
| TK № 141 Картофельное пюре | 130 | 2,6 | 4 | 17,4 | 118 |
| TK № 88 Суфле рыбное | 50 | 8,64 | 6,35 | 1,57 | 98 |
| TK № 237 Соус томатный | 20 | 0,22 | 0,93 | 1,37 | 15 |
| TK № 295 Компот из сухофруктов | 180 | 0,84 | 0,036 | 18,4 | 80 |
| ДП0004 Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 1,1 | 0,15 | 7,2 | 38 |
| Всего за обед: | | 14,92 | 14,986 | 54,98 | 423 |
| Полдник | | | | | Полдник |
| TK № 75 Суп молочный с крупой (пшено) | 180 | 3,12 | 3,7 | 13,08 | 97 |
| TK № 286 Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 5,5 | 22 |
| ДП0005 Хлеб пшеничный витаминизир. | 20 | 1,43 | 0,2 | 8,95 | 44 |
| Всего за полдник: | | 4,6 | 3,9 | 27,5 | 163 |
| Всего за день: | | 30,5 | 28,1 | 150,7 | 979 |
| Ужин | | | | | Ужин |
| ДП00286 Плюшка московская | 60 | 5 | 10 | 38 | 156 |
| ДП00333 Чай полусладкий | 180 | 0 | 0 | 8,19 | 23 |
| Итого за ужин | | 5,0 | 10,0 | 46,2 | 179 |

Утверждаю:
Заведующий учреждения



МЕНЮ **26 сентября 2025**

| Прием пищи, наименование блюда | выход блюда | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал | |
|--------------------------------|---------------------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углево- | | |
| Ясли 10 ч. | | | | | | |
| ДП00207 | Каша овсян. геркулес молочная | 130 | 5 | 6,24 | 21 | 160 |
| ДП001,3 | Масло слив. порционно | 5 | 0,05 | 3,6 | 0,07 | 33 |
| ДП33400 | Чай витаминный | 150 | 0,07 | 0,01 | 5,95 | 23 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 | 65 |
| Всего за 1 завтрак | | | 7,26 | 10,14 | 40,45 | 281 |
| 2 Завтрак | | | | | | |
| ДП00701 | Напиток яблочный | 150 | 0,07 | 0,07 | 18,02 | 73 |
| Всего за 2 завтрак | | | 0,07 | 0,07 | 18,02 | 73 |
| Обед | | | | | | |
| ТК№40 | Салат картофельн. с огурцами солеными | 40 | 0,6 | 2,1 | 4 | 38 |
| ТК 19,28 | Суп куллама на курином бульоне | 150 | 9 | 5,25 | 9,75 | 121 |
| ДП00107 | Пюре гороховое | 110 | 10,75 | 3,73 | 24,24 | 175 |
| ДП00273 | Соус томатный | 20 | 0,22 | 0,93 | 1,37 | 15 |
| ДП00205 | Котлеты рублен. из птицы | 50 | 8,1 | 8,63 | 4,57 | 128 |
| ДП00639 | Компот из сухофруктов | 150 | 0,7 | 0,03 | 15,4 | 67 |
| ДП0004 | Хлеб ржано -пшеничный | 32 | 0,88 | 0,12 | 5,76 | 30 |
| Всего за обед: | | | 30,25 | 20,79 | 65,09 | 574 |
| Полдник | | | | | | |
| ДП00741 | Дучмак с творогом | 70 | 7,4 | 5,4 | 28,7 | 198 |
| ДП00286 | Чай с сахаром | 150 | 0 | 0 | 4,6 | 18 |
| Всего за полдник | | | 7,4 | 5,4 | 33,3 | 216 |
| Всего за день | | | 45,0 | 36,4 | 156,9 | 1144 |
| ДЕТ.САД | | | | | | |
| 1 Завтрак | | | | | | |
| ДП00207 | Каша овсян.геркулес молоч. жидкая | 150 | 5,8 | 7,2 | 24,3 | 185 |
| ДП001,3 | Масло слив. порционно | 5 | 0,05 | 3,6 | 0,07 | 33 |
| ДП33400 | Чай витаминный | 180 | 0,09 | 0,02 | 7,15 | 28 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 | 65 |
| Всего за 1 завтрак | | | 8,08 | 11,11 | 44,95 | 311 |
| 2 Завтрак | | | | | | |
| ДП00701 | Напиток яблочный | 150 | 0,07 | 0,07 | 18,02 | 73 |
| Всего за 2 завтрак | | | 0,07 | 0,07 | 18,02 | 73 |
| Обед | | | | | | |
| ТК№40 | Салат картофельн. с огурцами солеными | 50 | 0,75 | 2,62 | 5 | 47 |
| ТК 19,28 | Суп куллама на курином бульоне | 180 | 10,8 | 6,3 | 11,7 | 145 |
| ДП00107 | Пюре гороховое | 130 | 12,24 | 4,42 | 28,75 | 208 |
| ДП00273 | Соус томатный | 20 | 0,22 | 0,93 | 1,37 | 15 |
| ДП00205 | Котлеты рублен. из птицы | 50 | 8,1 | 8,63 | 4,57 | 128 |
| ДП00639 | Компот из сухофруктов | 180 | 0,84 | 0,06 | 18,4 | 80 |
| ДП0004 | Хлеб ржано -пшеничный | 40 | 1,1 | 0,15 | 7,2 | 38 |
| Всего за обед: | | | 34,05 | 23,11 | 76,99 | 661 |
| Полдник | | | | | | |
| ДП00741 | Дучмак с творогом | 70 | 7,4 | 5,4 | 28,7 | 198 |
| ДП00286 | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 5,5 | 22 |
| Всего за полдник: | | | 7,4 | 5,4 | 34,2 | 220 |
| Всего за день: | | | 49,5 | 39,7 | 174,2 | 1265 |
| Ужин | | | | | | |
| ДП00176 | Пряник | 50 | 2,13 | 3,13 | 19,21 | 26 |
| ДП00333 | Чай полусладкий | 180 | 0,00 | 0,00 | 8,19 | 23 |
| Итого за ужин | | | 2,13 | 3,13 | 27,4 | 49 |