

Согласованно

Заведующий учреждения

**МЕНЮ 22 сентября 2025**

Прием пищи, наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углево-		
Ясли 10 ч. 1 Завтрак						
ДПО0210	Каша молочная "Дружба "	130	1,82	2,77	13	131
ДПО0015	Чай с сахаром и лимоном	150	0,1	0,03	6,5	27
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		4,06	3,09	32,93	223
2 Завтрак						
ДПО300	Наиток из плодов шиповника	150	0,5	0,2	20,2	83
	Всего за 2 завтрак		0,5	0,2	20,2	83
Обед						
ДПО0045	Салат луковый	30	0,4	2,7	2,1	34
ДПО132	Рассольник ленинградский	150	1,3	3,5	9,2	77
ДПО205	Котлеты нежные	50	8,1	13	6,61	176
ДПО332	Макаронные изделия отварные	110	3,9	3	24,3	143
ДПО0593	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ДПО0639	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,03	15,4	67
ДПО0004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
	Всего за обед:		15,5	23,28	64,74	542
Полдник						
ДПО0769	Булочка домашняя	60	4,14	6,24	30,24	197
ДПО0333	Чай полусладкий	150	0	0	3	19
	Всего за полдник:		4,14	6,24	33,24	216
	Всего за день:		24,2	32,8	151,1	1064
ДЕТ. САД 1 Завтрак						
ДПО0210	Каша молочная "Дружба "	150	2,1	3,2	15	151
ДПО0015	Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,036	7,8	32
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		4,36	3,526	36,23	248
2 Завтрак						
ДПО300	Наиток из плодов шиповника	150	0,5	0,2	20,2	83
	Всего за 2 завтрак		0,5	0,2	20,2	83
Обед						
ДПО0040	Салат луковый	40	0,5	3,6	2,8	45
ДПО0132	Рассольник ленинградский	180	1,56	4,2	11,04	92
ДПО205	Котлеты нежные	50	8,1	13	6,61	176
ДПО332	Макаронные изделия отварные	130	4,6	3,6	28,8	169
ДПО0593	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ДПО0639	Компот из сухофруктов	180	0,84	0,06	18,4	80
ДПО0004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
	Всего за обед:		16,92	25,54	76,22	615
Полдник						
ДПО0769	Булочка домашняя	60	4,14	6,24	30,24	197
ДПО0333	Чай полусладкий	180	0	0	8,19	23
	Всего за полдник:		4,14	6,24	38,43	220
	Всего за день:		25,9	35,5	171,1	1166
Ужин						
ТК№153	Рагу овощное	150	9	8,2	14,2	173
ДПО0333	Чай полусладкий	180	0	0	8,19	23
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
	Итого за ужин		10,4	8,4	31,3	239

Утверждаю:
Заведующий учреждения



МЕНЮ

23 сентября 2025

Прием пищи, наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Ясли 10 ч.		1 Завтрак			
ТК №1,4 Сыр порционно	5	1,22	1,19	0	16
ДПО0311 Каша пшениная молочная жидкая	130	4,8	5,2	22,8	162
ДПО0286 Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
ДПО0005 Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак	8,16	6,68	40,83	261
		2 Завтрак			
ДПО0340 Яблоки	100	0,48	0,48	11,76	53
	Всего за 2 завтрак	0,48	0,48	11,76	53
		Обед			
ТК №1,4 Свекла отварная	30	0,45	0	2,1	11
ДПО0124 Щи из св. капусты с картоф.	150	1	3,2	5,1	56
ДПО0492 Плов из птицы	130	10,07	13	19,69	308
ДПО0639 Компот из сухофруктов	150	0,7	0,03	15,4	67
ДПО0004 Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
	Всего за обед:	13,1	16,35	48,05	472
		Полдник			
ДПО075 Каша гречневая с овощами	130	2,13	2,65	34,84	104
ДПО0286 Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
ДПО0005 Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
	Всего за полдник:	3,56	2,84	48,39	165
	Всего за день:	25,3	26,4	149,0	951
ДЕТ.САД		1 Завтрак			
ТК №1,4 Сыр порционно	5	1,22	1,19	0	16
ДПО0311 Каша пшениная молочная вязкая	150	5,6	6,6	26,4	187
ДПО0096 Чай с сахаром	180	0	0	5,5	22
ДПО0005 Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак	8,96	8,08	45,33	290
		2 Завтрак			
ДПО0340 Яблоки	100	0,48	0,48	11,76	53
	Всего за 2 завтрак	0,48	0,48	11,76	53
		Обед			
ТК №1,4 Свекла отварная	40	0,6	0	2,9	14
ДПО0124 Щи из св. капусты с картоф.	180	1,2	3,8	6,1	67
ДПО0492 Плов из птицы	150	11,67	15	22,95	355
ДПО0639 Компот из сухофруктов	180	0,84	0,06	18,4	80
ДПО0004 Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
	Всего за обед:	15,41	19,01	57,55	554
		Полдник			
ДПО0164 Каша гречневая с овощами	150	8,4	5,4	34,6	224
ДПО0286 Чай с сахаром	180	0	0	5,5	22
ДПО0005 Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
	Всего за полдник:	9,8	5,6	49,1	289
	Всего за день:	34,7	59,5	312,7	1186
		Ужин			
ДПО0152 Печенье	32	2,12	3,1	20,46	26
ДПО0333 Чай полусладкий	180	0	0	8,19	23
	Итого за ужин	2,1	3,1	28,7	49

Утверждаю:
Заведующий учреждения



МЕНЮ 24 сентября 2025

Прием пищи, наименование блюда		выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Ясли 10 ч.		1 Завтрак				
ДП00311	Каша манная молочная	130	3,29	5,10	15,20	119
ДП00286	Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		5,43	5,39	33,23	202
		2 Завтрак				
ДПО0059	Йогурт питьевой	100	4,1	3,2	10	98
	Всего за 2 завтрак		4,1	3,2	10	98
		Обед				
ДПП0041	Салат из свежей капусты с яблоками	40	0,5	0,9	2,9	22
ДП00140	Суп картоф. с лапшой домашней.	150	1,7	1,7	10,7	66
ДП00297	Каша перловая рассыпчатая	110	3,37	2,64	23,4	132
ДП0437	Гуляш из говядины	25/25	7,25	7,85	1,6	106
ДП0300	Напиток из плодов шиповника	150	0,5	0,2	20,2	83
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
	Всего за обед:		14,2	13,41	64,56	439
		Полдник				
ДПО0152	Печенье	32	5,12	3,84	2,56	16
ДП00286	Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
	Всего за полдник:		5,12	3,84	7,16	34
	Всего за день:		28,9	25,8	115,0	773
ДЕТ.САД		1 Завтрак				
ДП00311	Каша манная молочная	150	3,8	5,9	17,6	138
ДП00096	Чай с сахаром	180	0	0	5,5	22
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		5,94	6,19	36,53	225
		2 Завтрак				
ДПО0059	Йогурт питьевой	100	4,1	3,2	10	98
	Всего за 2 завтрак		4,1	3,2	10	98
		Обед				
ДПП0041	Салат из свежей капусты с яблоками	50	0,63	1,12	3,62	27
ДП00140	Суп картоф.с лапшой домашней	180	2,04	2,04	12,84	79
ДП00297	Каша перловая рассыпчатая	130	4	3,12	27,47	156
ДП0437	Гуляш из говядины	25/25	7,25	7,85	1,6	106
ДП0300	Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	24,2	100
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
	Всего за обед:		15,62	14,52	76,93	506
		Полдник				
ДПО0152	Печенье	32	5,12	3,84	2,56	16
ДП00286	Чай с сахаром	180	0	0	5,5	22
	Всего за полдник:		5,1	3,8	8,1	38
	Всего за день:		30,8	27,8	131,5	867
		Ужин				
ДП00311	Каша рисовая молочная	150	3,8	5,39	23,7	164
ДП00333	Чай полусладкий	180	0	0	8,19	23
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
	Итого за ужин		5,23	5,58	40,84	230

Утверждаю:
Заведующий учреждения



МЕНЮ 25 сентября 2025

Прием пищи, наименование блюда		выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Ясли 10 ч.		1 Завтрак				
TK №209	Каша пшеничная молочная	130	4,85	3,07	23,74	157
TK №291	Какао с молоком	150	2,7	2	9,9	70
ДПО005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		9,69	5,36	47,07	292
		2 Завтрак				
ДПО0305	Кисель витаминный	150	0	0	15	57
	Всего за 2 завтрак				15	57
		Обед				
ДПО01,5	Огурец консервир. порционно	30	0,24	0,03	0,48	3
TK № 55	Борщ из св. капусты и картофелем	150	1	2,9	7	58
TK № 141	Картофельное пюре	110	2,2	3,39	14,7	100
TK № 88	Суфле рыбное	50	8,64	6,35	1,57	98
TK № 237	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
TK № 295	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,03	15,4	67
ДПО004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
	Всего за обед:		13,88	13,75	46,28	371
		Полдник				
TK № 75	Суп молочный с крупой (пшено)	150	2,6	3,1	10,9	81
TK № 286	Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
ДПО005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,2	8,95	44
	Всего за полдник:		4,03	3,3	24,45	143
	Всего за день:		27,6	22,4	132,8	863
ДЕТ.САД		1 Завтрак				
TK №209	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,6	6	27,4	181
TK №291	Какао с молоком	180	3,24	2,97	12,33	90
ДПО005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		10,98	9,26	53,16	336
		2 Завтрак				
ДПО0305	Кисель витаминный	150	0	0	15	57
	Всего за 2 завтрак				15	57
		Обед				
ДПО01,5	Огурец консервир. порционно	40	0,32	0,04	0,64	4
TK № 55	Борщ из св. капусты и картофелем	180	1,2	3,48	8,4	70
TK № 141	Картофельное пюре	130	2,6	4	17,4	118
TK № 88	Суфле рыбное	50	8,64	6,35	1,57	98
TK № 237	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
TK № 295	Компот из сухофруктов	180	0,84	0,036	18,4	80
ДПО004	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
	Всего за обед:		14,92	14,986	54,98	423
		Полдник				
TK № 75	Суп молочный с крупой (пшено)	180	3,12	3,7	13,08	97
TK № 286	Чай с сахаром	180	0	0	5,5	22
ДПО005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,2	8,95	44
	Всего за полдник:		4,6	3,9	27,5	163
	Всего за день:		30,5	28,1	150,7	979
		Ужин				
ДПО0286	Плюшка московская	60	5	10	38	156
ДПО0333	Чай полусладкий	180	0	0	8,19	23
	Итого за ужин		5,0	10,0	46,2	179

Утверждаю:			
Заведующий учреждения			



МЕНЮ 26 сентября 2025

Прием пищи, наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углево-		
Ясли 10 ч.						
1 Завтрак						
ДП00207	Каша овсян. геркулес молочная	130	5	6,24	21	160
ДП001,3	Масло слив. порционно	5	0,05	3,6	0,07	33
ДП33400	Чай витаминный	150	0,07	0,01	5,95	23
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		7,26	10,14	40,45	281
2 Завтрак						
ДП00701	Напиток яблочный	150	0,07	0,07	18,02	73
	Всего за 2 завтрак		0,07	0,07	18,02	73
Обед						
ТК№40	Салат картофельн. с огурцами солеными	40	0,6	2,1	4	38
ТК 19,28	Суп кулама на курином бульоне	150	9	5,25	9,75	121
ДП00107	Пюре гороховое	110	10,75	3,73	24,24	175
ДП00273	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ДП00205	Котлеты рублен. из птицы	50	8,1	8,63	4,57	128
ДП00639	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,03	15,4	67
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
	Всего за обед:		30,25	20,79	65,09	574
Полдник						
ДП00741	Дучмак с творогом	70	7,4	5,4	28,7	198
ДП00286	Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
	Всего за полдник		7,4	5,4	33,3	216
	Всего за день		45,0	36,4	156,9	1144
ДЕТ.САД						
1 Завтрак						
ДП00207	Каша овсян.геркулес молоч. жидкая	150	5,8	7,2	24,3	185
ДП001,3	Масло слив. порционно	5	0,05	3,6	0,07	33
ДП33400	Чай витаминный	180	0,09	0,02	7,15	28
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		8,08	11,11	44,95	311
2 Завтрак						
ДП00701	Напиток яблочный	150	0,07	0,07	18,02	73
	Всего за 2 завтрак		0,07	0,07	18,02	73
Обед						
ТК№40	Салат картофельн. с огурцами солеными	50	0,75	2,62	5	47
ТК 19,28	Суп кулама на курином бульоне	180	10,8	6,3	11,7	145
ДП00107	Пюре гороховое	130	12,24	4,42	28,75	208
ДП00273	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ДП00205	Котлеты рублен. из птицы	50	8,1	8,63	4,57	128
ДП00639	Компот из сухофруктов	180	0,84	0,06	18,4	80
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
	Всего за обед:		34,05	23,11	76,99	661
Полдник						
ДП00741	Дучмак с творогом	70	7,4	5,4	28,7	198
ДП00286	Чай с сахаром	180	0	0	5,5	22
	Всего за полдник:		7,4	5,4	34,2	220
	Всего за день:		49,5	39,7	174,2	1265
Ужин						
ДП00176	Пряник	50	2,13	3,13	19,21	26
ДП00333	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	8,19	23
	Итого за ужин		2,13	3,13	27,4	49